

Le Prunaysien



Janvier 2025 - N°57



Sommaire

Le mot du Maire



Pages

03	Les comédiens de l'école de Prunay
03	Défi techno des élèves
04	Du yoga à Prunay
04	Pharmacies de garde
05	Remise de drapeau
05	Pressage de pommes
06	Cérémonie du 11 Novembre
06	Aménagement routier
06	Nos amis les chiens
07	Essonne verte, Essonne propre
07	Travaux à Prunay
08	France renov' : attention arnaques
09	Halloween
09	Téléthon 2024
10	Une petite douceur
10	Journée décorations de Noël
11	Noël des enfants
11	Vœux du conseil
12-14	Notre dossier : les déchets
15	Recette
16	Hommage à Jacques Bontemps
16	Recette
16	Agenda
16	Nouveaux arrivants
16	Carnet

L'année 2024 est terminée.

Celle-ci, au niveau national a été ponctuée par des moments heureux.

La France joyeuse, heureuse, fraternelle des jeux olympiques, Notre Dame qui renaît, l'émotion devant ces hommes du feu qui défilent au milieu de la foule lors de l'ouverture.

Malheureusement, l'actualité internationale avec les conflits qui persistent et le triste spectacle qu'offre nos politiques au niveau national, noircissent un peu le tableau.

Tout ceci accompagné d'une météo dévastatrice qui laisse de lourdes séquelles pour les contrées touchées.

Localement, la météo pluvieuse a été contenue à Prunay grâce aux installations créées dans les années 2000.

Durant cette année 2024, votre Conseil Municipal a continué à travailler pour les économies d'énergie et l'entretien du village. Nous voudrions faire plus rapidement, mais nous sommes contraints d'étaler nos actions dans le temps.

L'actualité nationale, régionale et départementale, ne présage pas d'un avenir radieux, mais nous continuerons en 2025 le programme de travaux à une allure moindre.

Je terminerai en souhaitant la bienvenue aux nouveaux Prunaysiens, en ayant toujours une pensée pour ceux qui sont dans la peine ou qui ont des problèmes de santé, et vous réitère au nom du Conseil Municipal nos meilleurs vœux pour l'année 2025.

Votre Maire,

Patrick PAGES

Suivez l'actualité de votre ville au quotidien sur la page Facebook @Prunay sur Essonne, sur www.prunayssuressonne.fr et sur [Intra-muros](#)

Numéros de vos élus en cas d'urgence :

Patrick Pagès Mr le Maire : 06 08 69 53 74
Marc Remondin 1^{er} adjoint : 06 81 01 50 51

Mairie de Prunay sur Essonne

Tel : 01 64 99 52 17
Site : www.prunayssuressonne.fr
Mail : prunayssuressonne@orange.fr

Horaires d'ouverture : du mardi au vendredi de 9h à 12h - mardi de 18h à 19h - Fermeture le mercredi

Directeur de la Publication : Patrick Pagès **Directeur de la Rédaction** : Ludovic Gervin
Comité de Rédaction : Patrick Pagès, Marc Remondin, Virginie Couvillers, Lorène Gourio, Evelyne Henry, Ludovic Gervin, Claude Guizol



www.prunayssuressonne.fr

Les comédiens de l'école de Prunay

Depuis la rentrée de septembre les élèves de CP et CE1 ont fait 4 pièces de théâtre :

- * Les arbres et la neige,
- * L'exploit de la petite grenouille,
- * Le cirque contrario,
- * A l'hôpital.



« Nous nous sommes beaucoup entraînés 2 fois par semaine. C'était facile pour certains élèves et plus dur pour d'autres. Le spectacle a été réalisé le mardi 17 décembre 2024 devant les familles. Tout s'est bien déroulé. C'était chouette ! »

Les élèves de CE1.

Défi techno des élèves

« Nous avons participé à un défi techno dans l'école de Prunay.

On a mélangé les deux classes (CP et CE1) et on s'est mis par deux. L'objectif du défi était de réussir à fabriquer un objet flottant pouvant supporter le plus de poids possible sans couler.

L'équipe qui a gagné a construit un bateau qui a supporté 1 k et 400g.

Ce n'était pas facile parce qu'il fallait avoir de l'imagination, faire des tests.... et aussi se mettre d'accord.

Mais on a réussi ! »

Les élèves de la classe de CP.



Du Yoga à Prunay

LE YOGA S'INSTALLE À PRUNAY SUR ESSONNE !

Depuis septembre, Joti vous accueille tous les mercredis soirs dans notre belle salle polyvalente pour des cours de yoga tous niveaux. Et compte tenu du succès des cours hebdomadaires, elle propose de poursuivre l'aventure jusqu'au mois de juin !

Avec plus de 15 ans d'expérience dans l'enseignement du yoga, Joti poursuit actuellement un Diplôme Universitaire en Yoga à l'Université de Lille. Pour son mémoire, elle s'est lancée dans l'étude de la gestion du stress par la pratique d'un yoga adapté à tous et à toutes. Elle propose de vous accompagner à partir du mois de janvier sur ce thème sur 12 semaines avec des routines courtes et simples à faire chez vous en complément des cours hebdomadaires du mercredi soir. Il vous sera demandé de remplir des questionnaires courts chaque semaine pour voir l'impact de la pratique sur votre stress. Ça sera l'occasion de bien démarrer 2025 en vous créant de nouvelles habitudes saines !

Pour rejoindre le cours, merci d'adresser un mail à Joti : jotiyoga@gmail.com ou un texto : 0684181413.

Le cours d'essai est gratuit, et les débutants sont les bienvenus. Les Prunaysiens et Prunaysiennes bénéficient d'un tarif préférentiel à partir de 7€. Abonnements, cartes et cours à l'unité seront proposés à partir du mercredi 8 janvier.



PRENEZ DE BONNES RÉOLUTIONS POUR 2025 !

Dans le cadre de mon Diplôme Universitaire en Yoga à l'Université de Lille, je dois conduire une étude sur les effets du yoga et la gestion du stress (thématiques liées aux problèmes de sommeil, à l'anxiété, aux maux du corps en lien avec le stress, l'état d'esprit etc...)

J'ai besoin de constituer un groupe de participant(e)s qui pourra s'engager à suivre une courte routine régulièrement en parallèle aux cours hebdomadaires proposés à Prunay sur Essonne. Un cours virtuel sera également disponible chaque semaine en cas d'absence.

Ça sera l'occasion de mettre en place de nouvelles habitudes simples et efficaces pour combattre le stress, mieux gérer les émotions et surtout (ré)apprendre à respirer !

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations

jotiyoga@gmail.com ou 06.84.18.14.13

Les cours commencent début janvier !

www.jotipoirier.com

COURS DE YOGA
À PRUNAY SUR ESSONNE

À PARTIR DE 7€ (ESSEN CIAMBERTI)

LES MERCREDIS SOIRS
18H30 - 19H30
Salle Polyvalente de la Mairie
1 rue Georges Bercher
91720 Prunay sur Essonne

Prenez de bonnes résolutions pour 2025 !

À partir du 8 janvier !

Mercredi de 18h30 à 19h30
Salle Polyvalente de la Mairie
1 rue Georges Bercher
91720 Prunay sur Essonne
Hors vacances scolaires

Pharmacies de garde

Les pharmacies de garde sont affichées sur les vitrines des pharmacies des communes voisines, sur le site internet monpharmacien-idf.fr, sur l'application mobile MonPharmacien (Android ou Apple). Vous pouvez aussi appeler le [3237](tel:3237) ou [3237.fr](tel:3237.fr).



Remise de drapeau

Le 7 novembre dernier, a eu lieu la remise de drapeau par l'Union National des Combattants (UNC) à notre école. Cette cérémonie avait été précédée d'un travail pédagogique par les enseignantes et des intervenants de l'UNC.

Après avoir entonné notre hymne national, appris les semaines précédentes, les élus ont distribué aux écoliers du jus de pomme issu des fruitiers de l'aire de jeu. Les pommes avaient au préalable été ramassées par Thierry et pressées par le Parc Naturel du Gâtinais.

A l'issue de la matinée, il a été retenu que l'année prochaine, les enfants réaliseront eux même la récolte des pommes, provenant des fruitiers plantés lors des nouvelles naissances. Ainsi la boucle sera bouclée !



Pressage de pommes

Cette année, la météo, en règle générale, n'a guère été favorable aux arbres fruitiers, saufaux pommiers !!

Thierry (est-il utile de le présenter !) nous ayant fait part de cette « heureuse anomalie », nous avons décidé de faire presser ces pommes, pour en récolter leurs jus.

C'est donc mercredi 25 septembre 2024 qu'a eu lieu à Milly la Forêt le pressage des pommes, issues principalement du « verger des naissances », plantées près de l'aire de jeu. L'équivalent de deux « poubelles » de pommes, ramassées par Thierry nous ont fourni 18 « mini-bag » de 3 litres chacun.

C'est l'entreprise PRESSI-MOBILE qui, en partenariat avec le PNR s'est chargée de cette action. Il leur a fallu moins de 10 minutes, pour laver, broyer, presser, filtrer, pasteuriser et conditionner les 70 kilos de pommes.

C'est à l'occasion de la remise du drapeau aux élèves de l'école de Prunay que ces derniers ont pu goûter la « cuvée 2024 » du verger de Prunay...

Pour l'année prochaine, les élèves aideront Thierry à récolter la cuvée 2025....



Scanner ce QR code pour visualiser la vidéo du pressage de pomme

Cérémonie du 11 Novembre

Le 11 Novembre dernier a eu lieu le 106^{ème} anniversaire de l'armistice de la première guerre mondiale.

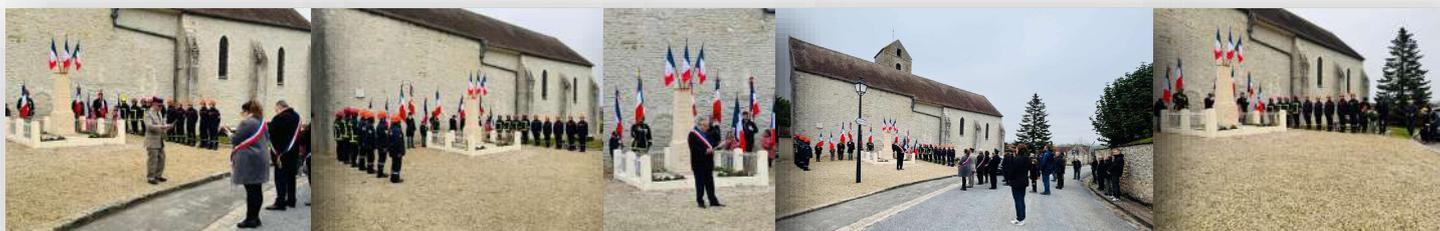
Les enfants qui ont reçu leurs drapeaux quelques jours avant ont assisté à la cérémonie ainsi que les Sapeurs-pompiers de Maisse, la gendarmerie de Milly la forêt, les élus des communes voisines et les Prunaysiens petits et grands étaient aussi présents.



La municipalité tenait à remercier ces personnes pour leur présence lors de la cérémonie.

Il est important de perpétuer le souvenir de nos combattants morts pour la France.

Félicitations à l'UNC de Milly La forêt ainsi qu'au Souvenir Français pour la mobilisation qu'ils fédèrent à chaque cérémonie.



Aménagement routier

Afin de gérer la problématique de vitesse sur la rue de l'Essonne qui est une route départementale, et faciliter l'accès et la sortie de la rue de Sauxcelles sur cet axe, différentes solutions sont en cours d'étude. Dans les scénarios possibles, l'écluse, puisque c'est le nom de l'ouvrage en place, est testée depuis plusieurs semaines.

A la fin du test, la commission travaux se réunira, puis proposera lors d'un Conseil Municipal, la solution qui lui paraîtra être la moins mauvaise solution, en gardant comme leitmotiv, l'intérêt général et la sécurité.



Nos amis les chiens

Il est rappelé que les chiens doivent être tenus en laisse.

Et il est fortement conseillé de s'équiper de sacs à déjections canine lorsque vous promenez votre animal sur la voie publique.

Cela permettra aux piétons d'éviter des rencontres malheureuses, et à notre employé communal d'être souillé lors de travaux d'espaces verts.

Toutefois, c'est un problème de salubrité publique, dont chaque propriétaire de chien est responsable.



Essonne verte, Essonne propre

Prunay a une nouvelle fois participé à l'événement Essonne Verte Essonne Propre.

Merci aux bénévoles qui chaque année prennent la mission au sérieux.

Cette matinée très active s'est terminée avec une collation partagée entre petits et grands.

Nous pouvons également en profiter pour remercier notre agent municipal Thierry qui tout au long de l'année fait en sorte que les rues de notre village restent propres et agréables .



Travaux à Prunay

Différents travaux ont été réalisés durant ce deuxième semestre.

L'entretien des routes est terminé, du moins pour ce qui était prévu, et quelques ouvrants (fenêtres et porte) ont été changés à l'école et à la Mairie, ceci pour continuer les actions d'isolation thermique de nos bâtiments communaux.



France renov' : Attention arnaque

Se prémunir contre les fraudes

Vous souhaitez rénover votre logement ?

Vous pouvez bénéficier d'aides, comme MaPrimeRénov', pour la rénovation énergétique, ou MaPrimeAdapt', pour l'adaptation à la perte d'autonomie. Mais il existe des arnaques, alors soyez vigilants!

Pour réaliser vos travaux en toute sérénité, suivez les conseils et bons réflexes.

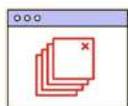
Et si vous avez le moindre doute à n'importe quel moment de votre projet : contactez un conseiller France Rénov'. Il vous donnera gratuitement des informations neutres et fiables.

Les 3 types de démarchage :



• Par téléphone

Le démarchage téléphonique est interdit par la loi. Les administrations ne démarchent pas pour les travaux. En aucun cas une entreprise ne peut se revendiquer de l'Anah, de France Rénov' ou d'un organisme public pour vous démarcher.



• Sur internet

Ne laissez pas vos coordonnées personnelles et identifiants fiscaux sur les sites internet de rénovation. Avec ces informations un tiers malveillant pourrait demander des aides d'État à votre place.



• À domicile

Ne signez rien lors de la première visite. Prenez le temps de faire des devis comparatifs.

Les arnaques les plus fréquentes :

- * Des devis et des factures non conformes ou incompréhensibles
- * Des crédits cachés
- * Des labels RGE mensongers
- * Des manquements à la législation des droits

Les réflexes pour vous protéger :

• Créez votre compte vous-même

Pour toute demande d'aide financière, créez votre compte vous-même. Vous pouvez ensuite désigner l'entreprise comme mandataire pour être aidé. En raison des risques d'usurpation d'identité, les entreprises ne sont pas habilitées à créer un compte à votre place, ni à utiliser vos données fiscales ou vos coordonnées.

• Ne partagez jamais vos informations personnelles

Ne donnez jamais vos informations personnelles lors d'un démarchage. Le démarcheur ne doit pas repartir avec des copies de vos informations fiscales, revenus, etc.

• Comparez les devis

Ne signez rien lors de la première visite et prenez le temps de faire des devis comparatifs.

Prenez contact avec un conseiller France Rénov', qui pourra vous orienter vers des professionnels qualifiés.

• Vérifiez le délai de rétractation

Veillez à ce que le délai de rétractation de 14 jours soit mentionné sur les documents.

• Réceptionnez vos travaux avec vigilance

Avant de signer la réception des travaux, vérifiez leur conformité. Assurez-vous, par exemple, que les équipements installés correspondent bien au devis.

Axel CÉLADON
Conseiller en énergie
Deux Vallées et Parc du Gâtinais
06 22 72 66 37
a.celadon@
parc-gatinais-francais.fr



Pierre-Yves SION
Conseiller France Rénov'
Deux Vallées et Parc du Gâtinais
01 64 98 11 79
p.sion@
parc-gatinais-francais.fr



Halloween

Le 23 octobre, les rues de Prunay sur Essonne ont été animées par des petits supers héros, monstres, sorcières et fantômes, tous impatients de célébrer halloween.

Les enfants, armés de leur sac et accompagnés de leurs parents ont participé à la chasse aux bonbons dans les rues du village émerveillant ainsi les habitants avec leurs effrayants costumes.



Téléthon 2024

PING-PONG

Cette année, le **TELETHON** a été avancé d'une semaine pour permettre l'inauguration de la **cathédrale NOTRE DAME**, entièrement restaurée.

Les **pongistes prunaysiens** n'ont pas raté ce rendez-vous annuel pour manifester leur solidarité avec les chercheurs, afin de vaincre les maladies orphelines.

Les rencontres ont commencé, pour les enfants, en début de soirée :

Palmarès 2024 1/ ETHAN 2/ YOAN 3/ ALICIA

Les Ados 1/ OWEN 2/ NATHAEL 3/ TIMOTHE

Les Adultes 1/ MARC 2/ PAULINE 3/ JONATHAN



Chaque joueur a versé un don à l'inscription, les parents accompagnateurs et les visiteurs ont également participé à la collecte qui a rapporté **80€**. L'**AMICALE** a complété cette somme à **160€** qui seront transmis à l'**association du TELETHON**.

Les jeunes ont tous été récompensés d'une **raquette**, de **PIN'S**, **coupes** et **lots divers** fournis par la **Mairie**.

La soirée s'est terminée autour du verre de la solidarité et de l'amitié sportive.

Un grand **MERCI** pour votre élan de générosité à l'année prochaine !!!!



Une petite douceur ...

Pour les fêtes de fin d'année, le conseil municipal a de nouveau décidé, d'offrir aux aînés une boîte de chocolats.

Mais en plus de contenter nos « anciens », nous avons commandé ces boîtes aux « Chocolats du Cœur ».

Engagés au côté de l'association Mécénat Chirurgie Cardiaque depuis 2009, "Les chocolats du Cœur" ont contribué à sauver + de 300 enfants.

Chaque boîte de chocolat achetée permet d'opérer des enfants souffrant de malformations cardiaque, lorsque c'est impossible dans leur pays, faute de moyens techniques et financiers.



Journée décorations de Noël

Le samedi 30 novembre les habitants de Prunay sur Essonne se sont réunis pour une journée conviviale marquant le début des célébrations de Noël.

Au programme le matin : confection de sapins en bois avec des palettes pour décorer la mairie.

Après une matinée bien remplie, tout le monde s'est rassemblé pour un repas convivial accompagné de la dégustation de beaufolais.

L'après midi a été consacrée à un atelier de fabrication de couronnes de Noël où, petits et grands, guidés par Ophélie ont pu laisser libre cours à leur créativité. Chacun a pu repartir avec sa création.



Noël des enfants

Le dimanche 15 décembre au matin, les enfants de Prunay ont pris place pour assister à un spectacle de Noël enchanteur dans lequel un petit garçon mettait tout en œuvre pour réaliser son rêve : celui de devenir lutin du père Noël.

Ils ont pu l'accompagner dans sa folle aventure.

Ensuite, le moment tant attendu est arrivé : la venue du père Noël.

Chaque enfant a reçu de sa part un cadeau, des chocolats et a pu se faire prendre en photo à ses côtés.

Parents et enfants se sont réunis ensuite autour d'un bon vin chaud et d'un jus de pommes chaud afin de partager un bon moment de convivialité.



Voeux du Conseil Municipal

La traditionnelle cérémonie des vœux s'est déroulée de manière conviviale.

Au début de cette soirée, deux Prunaysiens ont été mis à l'honneur suite à leurs nombreuses années en tant que bénévoles au sein des animations locales. Edwige et Philippe Ronco qui ont été chaudement applaudis.

Ensuite, Monsieur le Maire, après avoir retracé brièvement l'actualité internationale et nationale, qui n'est pas brillante, est revenu sur l'année 2024 à Prunay puis a évoqué les projets pour 2025 soumis au financement du conseil régional d'Île de France et du conseil départemental.

Il a rappelé que les projets sont prêts, que la volonté des élus est présente, qu'ils s'inscrivent dans la continuité des autres travaux déjà réalisés, et qu'ils sont en phase avec les orientations de transition énergétique, mais...sont soumis aux finances départementales et régionales.

Sans leur aide, les finances communales ne pourraient supporter la totalité de ces travaux sans augmenter très fortement les impôts.

Cette cérémonie a été clôturée par le partage de la galette et le verre de l'amitié.



Notre dossier : les déchets

Déchets Ménagers

Le ramassage de vos déchets évolue à partir du 1er Janvier 2025

Au regard des ramassages constatés grâce aux puces équipant les bacs, il apparaît une baisse significative des tonnages depuis la mise en place de la TEOMI (Taxe Enlèvement Ordures ménagères Incitative). Depuis 8 ans, seulement 16% des bacs OM des particuliers sont présentés à la collecte chaque semaine.

Tout en restant sur le forfait de 18 levées annuelles, pour les poubelles marrons (ordures ménagères), le camion passera tous les 15 jours.

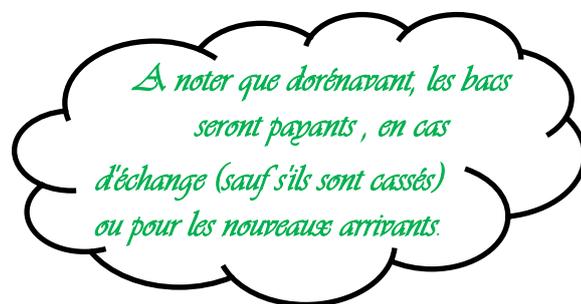
En revanche, grâce aux bons gestes de tri le bac jaune (emballages, papier, cartons ...) lui déborde. Il est donc opportun d'inverser le déroulement du ramassage.

Pour les poubelles jaunes, le camion passera toutes les semaines dans un objectif environnemental pour un meilleur recyclage, impliquant un changement majeur des tournées sur l'ensemble du territoire des 36 communes.

A noter que vous disposez de rouleaux de sacs rouges en mairie en cas de période estivale ou fêtes de fin d'année qui génèrent un volume supplémentaire de déchets (OM).



Les poubelles sont à sortir la veille au soir et à rentrer le lendemain



En scannant ce Qr-code vous aurez les tarifs des poubelles

Ou en tapant sur votre barre de recherche

<https://www.prunaysuressonne.fr/pdf/tf.pdf>

Comment connaître le nombre de vos levées ?

Pour consulter le nombre de présentation de vos bacs, chaque foyer dispose d'un identifiant (exemple: 1502000007) et d'un mot de passe défini par vos soins.

https://sirom-millylaforet.webusager.fr/sirom-millylaforet/pages/p_connexion.aspx



Qu'est-ce que la TEOMi (Taxe d'enlèvement des Ordures ménagères Incitative)

Instaurée officiellement depuis 2016, la Taxe d'enlèvement des Ordures ménagères Incitative (TEOMi), prélevée sur la base du foncier bâti, est composée d'une part fixe et d'une part variable incitative.

Cette démarche que vos élus mettent au service de l'intérêt général se veut d'avoir pour maîtres-mots : réduire la quantité de déchets ménagers en captant davantage les déchets recyclables pour une revalorisation optimisée, le tout en maîtrisant les coûts dans l'intérêt des usagers et en répondant aux enjeux environnementaux qui visent notamment à réduire les déchets à incinérer et à enfouir.

Au-delà des 18 levées annuelles prévues dans le forfait de la part variable, chaque sortie supplémentaire du bac d'ordures ménagères, identifié par une puce électronique et strictement attribué à votre habitation, est comptée en plus avec un coût majoré.

Cette démarche a pour double objectif de faire évoluer collectivement le mode de financement afin de le rendre plus responsabilisant et plus juste pour l'usager tout en favorisant de nouveaux comportements nécessaires à la réduction des



MOINS VOUS SORTEZ VOTRE BAC GRIS, MOINS VOUS PAYEZ !

Déchetterie de Milly la Forêt

Z.I Le Chêne

1 R. des Pins 91490 Milly-la-Forêt

Jours d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 10h à 12h et 13h à 16h45

Samedi : 9h à 12h et 13h à 16h45

(Fermeture à 16h45 du 15 octobre au 31 mars)

Dimanche et jours fériés : 9h à 12h



Encombrants 2025 !!!

**ATTENTION PAS PLUS DE 1.5 m³ PAR FOYER
sinon AUCUN RAMASSAGE !**

Suite à l'augmentation régulière du volume d'encombrants, le prestataire de collecte fait savoir qu'il respectera dorénavant strictement les termes du contrat à savoir, par adresse : 1.5 m³, une longueur de 2 m pour les objets rigides, 2 m pour les objets souples et un poids de 70 kg maximum.

Mercredi 11 Juin 2025

La seconde vie de nos déchets

Au mois d'octobre, nous avons pu visiter le Centre Intégré de Traitement des Déchets (CITD) de Vert-le-Grand. Ce site industriel incinère les ordures ménagères et tri le contenu des poubelles jaunes de plus de 920 000 habitants (71% de la population de l'Essonne).

Le CITD, comprend :

Deux fours incinérateurs d'une capacité totale de 241 000 t/an qui, ont produit en 2023 :

- 134 Gwh d'énergie thermique connectée au réseau de chauffage urbain d'Evry-Courcouronnes, soit la consommation de plus de 40 000 foyers.
- 101 Gwh d'énergie électrique dont 22.7 Gwh sont destinés à l'autoconsommation de l'usine et le reste revendu à un fournisseur d'électricité.

Ces incinérateurs fonctionnent 7j/7, 24h/24.

Un centre de tri des poubelles jaunes avec 2 lignes, d'une capacité de 35000 t/an, pour la plus ancienne et 55 000 t/an pour la plus récente.

Différents procédés sont utilisés, dont des systèmes optiques, des tapis magnétiques, pneumatiques, des tambours percés etc... Douze matières différentes ressortent après le tri (carton, plastiques, aluminium, fer, papiers....) et sont valorisées en étant revendues à différentes filières de réemploi. Ces chaînes de tri fonctionnent de 6h à 21h.

Une plateforme de collecte du verre (18 095 t) 100% valorisé.

La seconde vie de nos déchets (suite)

Pourquoi le tri ?

En mettant sur le marché des matières issues de la valorisation des déchets, (Matières Premières Secondaires), la collecte sélective contribue à limiter l'utilisation des ressources naturelles par les industriels.

Quelle seconde vie pour ces déchets ?

- **Le plastique** peut se recycler seulement **2 à 3 fois** (fibres textiles, jouets, mobilier urbain), il faut donc en limiter l'usage. Le recyclage des bouteilles en plastique permet de fabriquer de nouvelles bouteilles en plastique ou encore des fibres textiles (polaire, rembourrage de couette...).
- **Le carton et le papier** peuvent se recycler **5 à 10 fois**.
- **Le carton** recyclé sert à la fabrication de papier essuie-tout, de papier d'essuyage industriel, d'emballage, de papier pour écrire et ce qui est moins connu à la réalisation de petits mobiliers . . Les cartons peuvent se recycler une dizaine de fois avant la fragilisation des fibres !
- **Les papiers** recyclés servent à la fabrication de pâte à papier ou FCR (Fibres Cellulosiques de Recyclage). Celle-ci consomme 20 fois moins de bois, 6 fois moins d'eau et 2 fois moins d'énergie que la fabrication de papier neuf. La fibre récupérée est donc devenue la principale source de matière de l'industrie papetière.
- **L'acier et l'aluminium** sont tous les deux indéfiniment recyclables à 100 %. L'acier sera réutilisé pour la fabrication de nouvelles boîtes de conserve ou autres pièces en acier.
- **Les emballages en verre**. Le verre collecté est séparé par couleurs (transparent et coloré) puis broyé en calcin. Ce calcin permet la fabrication de nouveaux emballages. La fabrication du verre à partir de calcin de récupération économise des matières premières et de l'énergie (le verre collecté fond à température moins élevée que les matières premières naturelles) et limite ainsi le rejet de CO2 dans l'atmosphère.

En 2021, 2,2 millions de tonnes de CO² ont été évitées grâce au recyclage des emballages, soit l'équivalent d'un million de voitures en moins sur les routes (source CITEO)

On voit donc qu'il est extrêmement important de procéder au tri de nos déchets, et ne pas mélanger nos ordures ménagères avec le recyclable de la poubelle jaune.

Glossaire :

Le recyclage : Officiellement et selon l'Agence de L'Environnement et de la Maitrise de l'Energie (ADEME), il s'agit de la réintroduction directe d'un déchet dans le cycle de production dont il est issu, en remplacement total ou partiel d'une matière neuve

La valorisation : Le réemploi, le recyclage ou toute autre action visant à obtenir, à partir de déchets, des matériaux réutilisables ou de l'énergie

Le réemploi : Il est considéré par l'ADEME comme l'utilisation d'un déchet pour un usage analogue à celui de sa première utilisation. A l'image, par exemple, des bouteilles consignées.

La réutilisation : Elle consiste à employer un déchet pour un usage différent. Ou à faire, à partir d'un autre déchet, un autre produit que celui dont il est issu.

La régénération : C'est un procédé physique ou chimique, pensé pour réattribuer à un déchet ses caractéristiques premières. Comme c'est aujourd'hui le cas dans le secteur du recyclage de papier ou de certaines matières plastiques



La recette

Tartiflette traditionnelle

Ingrédients

- * 1 kg de pommes de terre à chair ferme
- * 450 g de reblochon
- * 2 oignons
- * 150 g de lardons fumés
- * 100 g de vin blanc sec
- * 80 g de crème fraîche
- * 1 g de poivre

-  Recette facile
-  Economique
-  Temps total : 1 h 15 min
-  Préparation : 15 min
-  Cuisson: 60 min



Préparation

- 1 - Faire cuire les pommes de terre pendant 20 minutes dans une grande casserole d'eau bouillante.
- 2 - Égoutter les pommes de terre, les éplucher et les découper en rondelles.
- 3 - Préchauffer le four à 180°C. Emincer les oignons, et découper le reblochon en tranches.
- 4 - Dans une poêle, faire revenir les oignons émincés avec les lardons à feu moyen pendant 5 minutes en remuant de temps en temps. Verser le vin blanc et remuer pendant 1 minute.
- 5 - Dans un plat à gratin, déposer la moitié des pommes de terre, recouvrir avec la moitié du mélange oignons-lardons. Poivrer et ajouter la moitié de la crème fraîche et recouvrir avec la moitié des tranches de reblochon. Renouveler l'opération pour former la seconde couche.
- 6 - Enfourner pour 30 minutes et servir bien chaud.

Vins conseillés

Un vin blanc sec léger, plutôt simple et non boisé, au nez discret et à la bouche nerveuse

- > **Bon accord** : Marignan - blanc sec léger
- > **Très bon accord** : Marin - blanc sec léger
- > **Excellent accord** : Côtes de Blaye - blanc sec aromatique
- > **Accord quasi parfait** : Cheverny - blanc sec léger
- > **Accord parfait** : Vin de Savoie - blanc sec léger

L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

**Pensez-à nous envoyer
vos photos de nos recettes
sur la boîte mail de la mairie,
elles seront diffusées dans la
prochaine édition du Prunaysien**

*prochaine édition du Prunaysien
elles seront diffusées dans la
prochaine édition de la mairie*

Hommage à Jacques Bontemps

Lors de la réunion du 07 Décembre, le Président et les membres de l'AMICALE ont rendu hommage à Jacques, membre actif durant de très nombreuses années au sein de notre association.



Il était à l'origine de beaucoup d'animations :

- Animation du spectacle de Noël; ses filles avaient créées un conte avec des marionnettes, dans un castelet fait maison, dressé dans la grange de Mr Juquel, aux Rabiers. La salle polyvalente n'existait pas ...
- Les premiers pas du Ball-trap dans la Vallée, sur 2 jours, en 1977.
- Les parties effrénées de tennis ou de ping-pong où il s'acharnait à gagner.
- Les randonnées pédestres, à vélos, les voyages d'une journée en car ...
- Les repas à thème : méchoui, coq au vin , moules frites La salle polyvalente à disposition, avec cuisine équipée, en 1982.

Au nom de tous ses amis PRUNAYSIENS, nous adressons nos très sincères condoléances à sa famille.

A vos agenda !!!!



- Assemblée générale - Amicale Prunaysienne - **18 janvier 10h30 Salle polyvalente**
- Un arbre, une naissance - **25 Janvier 2025**
- Art et matière - Expo photos - Les CP et CE1 exposeront - **25 janvier au 2 Février** - Salle polyvalente
- Cérémonie du **8 Mai**
- Encombrants - A sortir la veille - **11 Juin**
- Fête du village - **21 et 22 Juin**

Nouveaux arrivants

C'est avec plaisir que nous avons accueilli les familles ayant emménagé à Prunay récemment.

Cela a permis d'avoir un moment d'échange et d'informations pour faciliter leur arrivée.

On leur souhaite la bienvenue dans notre commune.



Carnet

Décès

Toutes nos condoléances à la famille

- Mr Bontemps Jacques décédé dans sa 91^{ème} année le 21 Octobre 2024
- Mr Kogan Michel décédé dans sa 84^{ème} année le 1^{er} Novembre 2024
- Mme Delabrouille Monique décédée dans sa 84^{ème} année le 6 Décembre 2024

Mariage

Toutes nos félicitations

- Mme Carmouze Pauline et M. Ronco Benoit le 28 Décembre